

**Mes activités
parascolaires
sur l'heure du dîner**

**Cinéma L-130
Ludothèque L-121
Sports L-119/L-170**

**Pour d'autres activités
parascolaires,
visite le site Internet!**

Références dans mon école

ÉDUCATEURS

Chantal Barrette
Jérémie Lapierre
Evelyne Desrochers
Stéphanie Dupuis
Stéphanie Dulude

PSYCHOÉDUCATRICE

Melissa-Ann Murphy

CONSEILLER D'ORIENTATION

Yannick Beaulieu

SURVEILLANTE D'ÉLÈVES

Caroline Tétrault

TECHNICIENS EN LOISIRS

François Côté
Charles-Antoine Bergeron

ÉCOLE CHOMEDEY-DE MAISONNEUVE

**S'ÉPANOUIR
AU SEIN DE
MON ÉCOLE**



Numérise-moi!

N'hésite pas à demander de
l'aide à ces adultes. Ils sont là
pour ça!

L'école, ça sert à quoi?

En bref, elle participe à ton développement global en tant que personne. Elle t'aide à faire des choix éclairés pour ton futur! Tu peux aussi rencontrer plein de personnes qui pourront t'aider à développer ton cercle sociale. On te présente plus bas l'utilité des différentes matières

Français

- Rend possible une bonne communication
- T'aide à argumenter avec un vocabulaire plus soutenu
- Aider à verbaliser tes pensées
- Aider à approfondir tes réflexions

Math

- Développer sa pensée logique
- Faire un budget
- Évaluer des risques
- Calculer des pourcentages
- Comprendre les taxes et les impôts

Histoire et Géo

- Chercher à mieux comprendre le passé
- Comprendre ce qui a transformé notre monde
- Connaitre la diversité
- Comprendre l'appartenance à un peuple



N'hésite pas à consulter le site Internet pour encore plus de réponses!

source: alloprof

Aide aux études



AlloProf

Offre gratuitement des ressources d'aide aux devoirs. Tu peux consulter le site, les appeler et même les texter lorsque tu ne comprend pas la matières. Le site t'offre aussi plein de références intéressantes. La ressource est aussi utile pour tes parents.



Le nouvel OBS

T'aide à faire la conjugaison de plus de 9000 verbes. De plus, plusieurs exercices s'offrent à toi pour pratiquer.



Dictée en ligne

Programme d'entraînement à l'orthographe le tout en forme de jeux. Tu peux même choisir ton niveau de difficulté!



Tutorax

Tutorat en ligne pour toutes tes matières.



CCDMD

Outil pour t'aider avec ton français. Tu peux y trouver des exercices interactifs et des outils.

Services externes

Dans ta communauté, plusieurs services externes peuvent te venir en aide. Nous t'en proposons quelques-uns, mais n'hésite pas à te référer aux éducateurs!

Tel-Jeunes

Pour parler à quelqu'un sur tes problèmes et tes questionnements.

Interligne

Pour les personnes concernées par leur orientation sexuelle ou leur identité de genre.

Le carrefour

Support aux familles de façons diverses

Le garage à musique

Support aux familles de façons diverses

CLSC

Services psychologique, psychosociale, aide à la famille et services de santé.

Jeunesse, J'écoute

Parler de ses soucis 24/7. L'organisme peut t'aider avec ce que tu as besoin dans le moment présent.

Fondation jeunes en tête

Services psychologiques pour les jeunes.